

LERNEN IST WIE RUDERN GEGEN DEN STROM



wenn man aufhört treibt man zurück.....

Seit 7 Jahren arbeite ich mit Kindern und Jugendlichen im Bereich Motivation und Selbstbewusstsein. Durch leicht erlernbare und einfache Lerntechniken helfe ich ihnen sich dauerhaft zu strukturieren und motivieren. Damit können sie sich schnell eigenständig aus unangenehmen Situationen in Arbeiten und bei Blockaden in Prüfungssituationen befreien. Dadurch haben sie vollen Zugriff auf das Erlernete.

Oft hörte ich Aussagen der Eltern wie: " Ich verstehe das nicht. Er lernt, aber wenn es dann soweit ist, klappt nichts!" Oder "Sie kann sich einfach nicht konzentrieren und behält nichts"

Klar - Wer unter Stress lernt, kann dies nicht im Gehirn abspeichern. Leider ist das eine Tatsache.

Oft gibt die dann Streit und Ärger in der Familie wegen der Lustlosigkeit und fehlender Motivation, Konzentrationsproblemen beim Lernen und schlechter Noten im Zeugnis.



Es geht aber auch anders! Eine neue Sichtweise und lernen in entspannter Umgebung wirken Wunder.

Nur ein Traum? Nein keinesfalls!

Nicht nur, dass ihr Kind neben der Entspannung nachhaltig Selbstvertrauen und Eigenmotivation aufbaut, es verschwinden auch Lernblockaden und Blackout in Prüfungen und Arbeiten.

Ich setze genau hier an. Ich arbeite mit Schülern, Studenten und Auszubildende erst einmal daran, wieder Vertrauen in sich selbst und das eigene Können zu haben oder zu bekommen.

Mit Methoden, die eine dauerhafte und wirkungsvolle Hilfe bieten, zum Beispiel durch einen persönlich strukturierten Wochenlernplan und weiteren Tricks, sich selbst aus einer Blockade zu befreien und einen klaren Kopf zu bekommen.

Es stellen sich wie von selbst Erfolgserlebnisse und gute Gefühle ein. Dabei nehmen Streitereien in der Familie ab oder entstehen erst gar nicht. Die Kinder und Jugendlichen werden mutig und selbstbewusster. Sie vertrauen sich selbst und glauben an ihre Fähigkeiten.

Die Aussagen „Ich schaffe das nie/ lerne das nicht“ verwandeln sich in motivierenden Antrieb, die Kids/Jugendlichen entwickeln wieder Pläne, wie sie ihre Ziel erreichen.

Spaß und Freude für die Schule oder die Ausbildung kommen zurück oder werden hergestellt.
Zufriedenheit in der Umgebung (u. a. Familie/Schule/Ausbildungsstätte) stellt sich ein.

Konzentration und strukturiertes Lernen helfen dabei das Vokabellernen, die Hausaufgaben und das Vorbereiten auf Prüfungen etc. in kürzerer Zeit und dauerhaft motiviert zu erledigen.

Das Kinder- und Jugendcoaching / Potenzialtraining ist keine Therapie, sondern unterstützt dabei, die versteckten Potenziale zu wecken und zu nutzen.

Verwendete Methoden:

Entspannungstraining

Blockadenlösung

EFT

Traumreisen

Strukturiertes Lernen

negative Glaubenssätze löschen

Und vieles mehr....

Kennen Sie den Spruch – DU lernst nicht für die Schule – Du lernst für Dich!



Stärken und fördern Sie auch Ihr Kind
Onlineworkshops. Infos unter 040 - 317 95 776

in Wochenendkursen oder

YES YOUE ENGLISH SCHOOL – Altonaer Chaussee 89 – 22869 Schenefeld – www.yes-school.de

Sie erreichen mich persönlich unter 040 - 317 95 776